„Wenn Du “Ja“ sagst, dann sei Dir sicher,
dass Du nicht „Nein“ zu Dir selber sagst.“

Paulo Coelho



neu·sicht

Beratung & Coaching Freiburg

Den Blick weiten. Neue Wege erschließen.

Herausforderung Pflege

Wer Angehörige pflegt, muss dafür Zeitfenster und Energie in einem meist schon eng getakteten Alltag schaffen. Die dadurch entstehenden Anforderungen und Interessens-konflikte bringen viele Menschen an ihre Grenzen.

Eine professionelle Beratung kann Sie dabei unterstützen, einen nachhaltigen Umgang mit dieser Situation zu finden, ohne die eigene Gesundheit zu gefährden.

Ich unterstütze Sie mit viel Wertschätzung und Erfahrung:

- Bedürfnisse und Anforderungen zu sortieren
- Gefühlen wie Überforderung, Schuld oder Hilflosigkeit Raum zu geben
- gewonnene Erkenntnisse in konkrete Schritte zu übersetzen
- den Pflegealltag bewusst und mit Selbstfürsorge zu gestalten
- Entlastungsmöglichkeiten zu erschließen

Meine Qualifikation und Erfahrung:

- Sozialpädagogin und zertifizierte Systemische Beraterin
- Über 15 Jahre psychosoziale Beratung & Coaching
- Expertin für pflegerische Unterstützungsangebote
- Weitere Informationen zu mir und meinem Angebot finden Sie auf meiner Webseite.

Ich berate vor Ort in Freiburg, telefonisch oder online.
Bei Fragen oder für ein unverbindliches Vorgespräch kommen Sie gerne auf mich zu.
Ich freue mich, Sie unterstützen zu können!

Isabella Dichtel
Systemische Beraterin (DGSF)

neu·sicht
Beratung & Coaching
Den Blick weiten. Neue Wege erschließen.

www.neusicht-beratung.de
01575 7926708
kontakt@neusicht-beratung.de