

*„Das Leben ist Veränderung.
Nutze sie als Chance,
zu wachsen und Dich weiterzuentwickeln.“*

Virginia Satir



neu·sicht
Beratung & Coaching Freiburg

Den Blick weiten. Neue Wege erschließen.

Rückkehr in Job und Alltag

Wer aus gesundheitlichen Gründen eine Auszeit nehmen muss, trifft bei der Rückkehr in den (Arbeits-) Alltag meist auf alte Strukturen, Belastungen und Konflikte. In der sensiblen Zeit der Genesung kann Sie eine professionelle Beratung dabei unterstützen, einen gesunden Umgang mit diesen Herausforderungen zu entwickeln, ohne in alte Muster zu verfallen.

Ich unterstütze Sie mit viel Wertschätzung und Erfahrung:

- Ihren Wiedereinstieg bewusst und mit Selbstfürsorge zu gestalten
- Konflikte zu sortieren und Handlungsoptionen zu entwickeln
- Gefühlen wie Unsicherheit und Überforderung konstruktiv zu begegnen
- gewonnene Erkenntnisse in Strategien zu übersetzen
- Ihr bEM-Verfahren zu gestalten
- bei einer Neuorientierung

Meine Qualifikation und Erfahrung:

- Sozialpädagogin und zertifizierte Systemische Beraterin
- Über 15 Jahre psychosoziale Beratung & Konfliktcoaching in Beratungsstellen und im klinischen Kontext
- Weitere Informationen: www.neusicht-beratung.de



Ich berate vor Ort in Freiburg, telefonisch oder online.
Bei Fragen oder für ein unverbindliches Vorgespräch
kommen Sie gerne auf mich zu.
Ich freue mich, Sie unterstützen zu können!

Isabella Dichtel
Systemische Beraterin (DGST)



neu·sicht

Beratung & Coaching

Den Blick weiten. Neue Wege erschließen.

www.neusicht-beratung.de

01575 7926708

kontakt@neusicht-beratung.de